

Памятка для учащихся: Как не стать жертвой преступления

1. **Будь внимателен к своему окружению.** Всегда обращай внимание на то, что происходит вокруг тебя. Избегай пустынных мест, особенно в тёмное время суток.
2. **Избегай общения с незнакомцами.** Никогда не принимай предложения подвезти тебя или зайти куда-либо от людей, которых ты не знаешь. Даже если они кажутся дружелюбными, будь осторожен.
3. **Запоминай номера телефонов экстренных служб.** Знай контактные данные полиции, скорой помощи и других служб спасения. Эти номера должны быть всегда под рукой.
4. **Сообщай родителям или друзьям о своих перемещениях.** Пусть кто-то знает, где ты находишься и когда планируешь вернуться. Это может оказаться полезным в случае непредвиденных ситуаций.
5. **Не доверяй подозрительным сообщениям и звонкам.** Мошенники могут пытаться обмануть тебя через интернет или телефон. Никогда не передавай личные данные и не реагируй на странные просьбы.
6. **Изучай основы самообороны.** Узнавай базовые приёмы самозащиты и правила поведения в опасных ситуациях. Это придаст уверенности и поможет быстрее среагировать в критический момент.
7. **Доверяй своей интуиции.** Если чувствуешь себя некомфортно рядом с кем-то или в каком-то месте, немедленно уходи оттуда. Интуиция часто подсказывает нам правильные решения.
8. **Занимайся спортом и веди здоровый образ жизни.** Физическая активность помогает укрепить здоровье и повысить уверенность в себе. Это также способствует лучшей реакции в стрессовых ситуациях.
9. **Общайся с родителями и учителями.** Если сталкиваешься с проблемами или замечаешь что-то подозрительное, обязательно расскажи об этом взрослым. Они смогут помочь и защитить тебя.
10. **Уважай закон и порядок.** Уважительно относись к другим людям не нарушай общественный порядок и. Это снижает риск попадания в неприятные ситуации.