

«Согласовано»  
И.О.директора департамента  
образования администрации  
г. Арзамаса  
\_\_\_\_\_ С. Г.Кондакова  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

« Утверждаю»  
И.О.директора департамента  
по ФКС и МП администрации  
г. Арзамаса  
\_\_\_\_\_ И.В.Тришин  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г .

«Утверждаю»  
Директор МАУ «ФОК в г. Арзамас  
Нижегородской области»  
\_\_\_\_\_ А.В.Бухвалов  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### **о муниципальном этапе Нижегородского Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся средних школ г. Арзамаса ( в зачет спартакиады) 2022 г.**

#### **1. Общие положения**

Положение разработано в соответствии с планом мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) в муниципальном образовании города Арзамас, утвержденным Распоряжением администрации города Арзамас от 01.10. 2014 г № 426 является этапом Всероссийского официального физкультурного мероприятия по реализации комплекса ГТО в соответствии с п.42 утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является:

- популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и спорта и вовлечение граждан городского округа г. Арзамаса в систематические занятия физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний(тестов) комплекса ГТО;
- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развития интересов детей и подростков к комплексу ГТО , систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.

#### **2. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится 24 февраля 2022 г.. в МАУ «ФОК в г. Арзамас Н.О.». Регистрация участников с 9.00 – 9.45час. Начало соревнования в 10.00 час.

#### **3.Организаторы Мероприятия**

Организаторы Фестиваля: департамент по ФКС и МП Администрации города Арзамас, департамент образования Администрации города Арзамаса. Непосредственное проведение возлагается на Муниципальное автономное учреждение «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

Состав главной судейской коллегии формируется из судей имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которые входят в комплекс ГТО .

Методическое обеспечение проведения муниципального этапа Нижегородского зимнего фестиваля осуществляет муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Арзамаса.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются 9-17 летние обучающиеся школ муниципальных бюджетных образовательных учреждений г. Арзамаса основной медицинской группы при наличии уникального идентификационного номера зарегистрированных в электронной базе данных комплекса ГТО, относящихся к II-V ступеням комплекса ГТО, допуска врача, заявки от организации.

Команда участников 8 человек (1 мальчик, 1девочка 9-10лет; 1 мальчик, 1девочка -11-12 лет; 1 юноша, 1девушка – 13-15 лет; 1 юноша,1 девушка – 16-17 лет), 1 руководитель команды,1 судья.

В зачет идут в каждой возрастной группе по 1 мальчику или юноши и 1 девочке или девушки.

#### Условия проведения соревнований

Спортивная программа фестиваля состоит из тестов II-V ступеней Комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

#### ( мальчики, юноши)

№	Вид испытаний(тест)	2 ступень	3 ступень	4 ступень	5 ступень
		9-10 лет	11-12 лет	13-15 лет	16-17 лет
1	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция 10 метров (очки)		+	+	+
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине ( количество раз)	+	+	+	+
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье ( от уровня скамьи)	+	+	+	+

4	<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</b>	+	+	+	+
5	<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине  (количество раз за 1 мин.)</b>	+	+	+	+

**( девочки, девушки)**

№	Вид испытаний(тест)	2 ступень	3 ступень	4 ступень	5 ступень
		9-10 лет	11-12 лет	13-15 лет	16-17 лет
1	<b>Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция 10 метров (очки)</b>		+	+	+
2	<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(количество раз)</b>	+	+	+	+
3	<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  ( от уровня скамьи)</b>	+	+	+	+
4	<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</b>	+	+	+	+
5	<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине  (количество раз за 1 мин.)</b>	+	+	+	+

На соревнованиях результаты участников определяются в соответствии с 100 –очковыми таблицами оценки результатов ( приложение №1 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО. Утвержденным приказом Министерства спорта России .

## **Условия подведения итогов**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100 - очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков (юношей) и девочек (девушек) в каждой ступени, награждаются медалями и грамотами департамента по физической культуре спорта и молодежной политике.

Победители и призеры в общекомандном зачете награждаются дипломами и кубками департамента по физической культуре спорта и молодежной политике.

## **8. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств выделенных на муниципальную программу «Развитие ФКС города Арзамаса».

## **9. Обеспечение безопасности участников.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с

Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соблюдение масочного режима работниками организации, судьями, участниками мероприятия и зрителями (болельщиками), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей); обязательное бесконтактное измерение температуры тела участников мероприятия, сотрудников организации, обеспечивающей проведение мероприятия, зрителей (болельщиков) на входе на площадку (территорию, помещение) проведения мероприятия с отстранением лиц с повышенной температурой или признаками респираторного заболевания; установление зон для обработки рук работниками, судьями, участниками и зрителями (болельщиками) мероприятия кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе); бесконтактное награждение победителей и призеров мероприятия, а также соблюдение иных требований безопасности осуществляется в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 г. №27 (с изменениями на 29.10.2021 г.) «О введении режима повышенной готовности».

Подготовка и согласование плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля возлагается на МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

### **Подача заявок**

Заявка подается в срок **не позднее 5 дней** до начала Фестиваля на адрес электронный почты [arzamas-fok-gto@rambler.ru](mailto:arzamas-fok-gto@rambler.ru). Все изменения в заявке после указанного срока согласовываются с Муниципальным центром тестирования ГТО. Направляется заявка по установленной форме (приложение 1).

В день начала Фестиваля руководители команд представляют в комиссию по допуску участников заявку о допуске с отметкой врача о допуске к участию в Фестивале; свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника.

Основанием для командирования команды на фестиваль является данное положение.

Телефон для справок 2-97-05; (9200126470).

**ЗАЯВКА**

на участие в муниципальном этапе Нижегородского Зимнего фестиваля  
ВФСК ГТО среди обучающихся средних школ г. Арзамаса ( в зачет  
спартакиады) 2022 г.

(наименование структурного подразделения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Полная дата рождения	ID-номер в АИС ГТО	Должность	Виза врача
					<b>допущен</b> <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>

Допущено к тестовым испытаниям нормативов ВФСК ГТО \_\_\_\_\_  
человек.

*Прописью*

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО)                      Дата                      (подпись)                      М.П.

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
М.П.

Представитель \_\_\_\_\_