

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

№п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя предметники
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам года организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях:		
	• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия	До 15 сентября	Классные руководители
	• Составить расписание занятий секций, Учитель тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя физкультуры
	• Организация секций.	Еженедельно	Учителя физкультуры
	• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	Еженедельно	Классные руководители
	• Организация «часов здоровья».	В течение года	Классные руководители
	• Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе:		
	• Футбольные и мини футбольные соревнования	В течение года	Учителя физкультуры
	• Осенний и весенний кросс		
	• Спортивное ориентирование		
	• Олимпиада по физкультуре		
	• «Веселые старты» среди начальных классов		
	• Лыжня России		
	• Лыжные эстафета		
	• Соревнования по волейболу		
	• Военно-патриотическая игра «Зарница»		
	• Легкоатлетическое троеборье		

	• День здоровья • Президентские состязания, Президентские спортивные игры • Соревнования внутри классов и спортивных секции • Школьная спартакиада • Месячник «Здоровье и образование» • Организация сдачи ГТО		
4.	Участие в городских соревнованиях (По городскому плану)	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в ежедневно группах продленного дня	ежедневно	
	• Спортивный час.		
	• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.		
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
	Конкурсы плакатов «Физкультминутка» 1-11 класс	Сентябрь	Учитель ИЗО
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Учителя физкультуры
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Октябрь – декабрь	Учителя физкультуры
	Оформление стенда «Школьный спортивный клуб»	Каждый месяц	
	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классный руководитель
	Беседы с родителями в рамках Родительского всеобуча физкультуры •	В течение года	Учитель
	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Классный руководитель
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Учителя физкультуры